



IL FISICO NUCLEARE (IN ASPETTATIVA)

Molla tutto e fa il giro del mondo in barca a vela con moglie e 3 figli

«**O**ra che c'è ancora qualcosa di bello da vedere, vogliamo portare i nostri figli in giro per il mondo. Poi, vedremo cos'altro c'è. Non sappiamo se torneremo o se decideremo di vivere altrove. Per ora, abbiamo venduto la nostra casa per finanziarci e ci siamo presi un anno di tempo. Se troveremo modo di autosostentarci, potrebbero diventare due. Il coronavirus ci ha

dimostrato che il 95% del nostro lavoro si può fare da nomadi digitali». Sara Rossini, 40 anni, sviluppa collezioni di tessuti stampati, il marito Stefano Barberis è un fisico nucleare, con un impiego all'Istituto nazionale di Fisica nucleare (ha preso un anno di aspettativa). Con i 3 bambini, trascorreranno un anno sabbatico sulla loro barca a vela, provvedendo personalmente alla formazione scolastica dei figli. «Sono 3 anni che ci organizziamo. Avremmo dovuto partire a luglio, trasferendo a Pasqua la nostra barca dalla Grecia alla Liguria, per prepararla. A bordo servono pannelli solari, impianto eolico, desalinizzatore... Dobbiamo essere autonomi ed efficienti. Il coronavirus ha bloccato tutto. I nuovi programmi hanno spostato la partenza a novembre, in favore di alisei. Quando viaggi nella natura, devi adeguarti alle sue regole. Vivere così, in barca, insegnerà a tutti noi a evitare sprechi, a rispettare l'ambiente. Finora l'abbiamo fatto ogni anno, per due mesi. Ora affronteremo l'oceano. Saremo in contatto con la scuola, perché i ragazzi conservino i loro rapporti umani. Funzioneremo, per la scuola, come un laboratorio in mare». Sempre come *floating lab* e centro raccolta dati sull'ambiente e le microplastiche, Sara e Stefano si propongono ad aziende e possibili sponsor. «L'ideale sarebbe un produttore di tecnologie che le vuole testare sul campo». **INFO:** www.shibumi.it



SVOLTA ↪

6 Usa il tuo intuito. Il vero cambiamento non parte da una strategia, ma dall'intuito. Dobbiamo staccarci dalla continua pianificazione che facciamo con la mente. Intuire è comprendere la vita con la mente che ragiona, ma anche con il corpo che prova sensazioni e con il cuore che prova emozioni. L'intuito è il posto nel quale questi nostri 3 cervelli sanno lavorare insieme. Le decisioni prese da quel posto sono più ispirate e più intelligenti di quello che possiamo immaginare.

5 Sei congruente quando senti coincidere ciò che senti dentro di te, che dici e che fai. Ti fa star bene e ti dà forza realizzata. Non confondere congruenza con coerenza: è positiva, ma rischiosa, se ti inchioda agli schemi del passato. Per cambiare spesso va tradita.

4 Datti il permesso di sbagliare Smettila di giudicarti quando fai errori, smettila di crocifiggerti. Diventa più gentile con te stesso in modo da poter sperimentare senza soffrire per gli errori.