



SARA ROSSINI

PRESS KIT

LUGLIO 2024



sommario

1. Lettera di Presentazione
2. Biografia
3. Comunicato Stampa per "Mamma & Marinaia"
4. Partecipazioni
5. Divulgazione scientifica
6. Servizi offerti
7. Collaborazioni
8. Brand saliti a bordo
9. Ultime uscite media
10. Contatti

1. lettera di presentazione

Siamo lieti di presentare il press kit di Sara Rossini, una scrittrice e content creator di grande talento, autrice del suo primo libro: "Mamma & Marinaia".

Sara ha una storia affascinante da raccontare, che combina le sue esperienze di vita, come creativa, mamma di tre bambini e marinaia con la passione per i viaggi e l'impegno verso un vita sostenibile.

L'esperienza di Sara è una fonte di ispirazione per molte donne perchè la vita che scelto l'ha messa di fronte a un continuo mettersi in discussione, come donna, madre, moglie e figlia, senza mai perdere di vista i suoi sogni.

Questo press kit contiene tutte le informazioni necessarie su Sara, i suoi progetti lavorativi e il suo ultimo libro.

Speriamo che possa essere un aggiunta di valore alla programmazione di interviste, eventi e collaborazioni su tematiche femminili a tutto tondo.

Grazie per l'attenzione.





IL MIO MOTTO
Facile? NO
Possibile? SI



2. Biografia

Sara per vent'anni ha lavorato nel mondo della moda prima di intraprendere una nuova avventura come content creator e scrittrice. Conosciuta per la sua capacità di ispirare le persone al cambiamento e per promuovere uno stile di vita insolito e sostenibile, la sua storia è un vero esempio di coraggio e determinazione.

Nel 2003, durante una vacanza in barca, Sara incontra Stefano e si uniscono *nel bene e nel mare*. Iniziano a navigare insieme nei ritagli di tempo dalla frenetica vita milanese, sognando un giorno di vivere su una barca. L'arrivo dei loro tre figli non ha cancellato i loro desideri e spinti dalla curiosità di conoscere mondi diversi, nel 2020 mollano gli ormeggi per una nuova vita.

Da 4 anni Shibumi è la loro casa, Sara racconta la loro quotidianità su *sailing_shibumi*, una finestra social dove condivide successi, fallimenti e sfide della sua scelta di vita.

La sua storia ha riempito le migliori testate giornalistiche, tv e radio. Ha incantato il pubblico del TedX, e ha ricevuto un importante premio al Marketersworld per essere fonte di ispirazione e per aver creato una forte community basata sui suoi ideali.

A luglio 2024 esce il suo primo libro: "Mamma & Marinaia". Un susseguirsi di racconti e consigli nati dall'esperienza di vita a bordo con i suoi bambini, ma anche la cronistoria di chi ha scelto una vita fuori dall'ordinario per regalare ai propri figli ricordi straordinari.

3. comunicato stampa

NAVIGARE CON BAMBINI: QUI TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE



Titolo: Mamma & Marinaia.

Autore: Sara Rossini

Data di pubblicazione: 1 luglio 2024

Disponibilità: negli store e on line a luglio 2024

Casa Editrice: Il Frangente

ISBN: 978 8836 1021 81

Dal 2020 le migliori testate giornalistiche, radio e tv, hanno parlato del suo ambizioso progetto, alcuni riservando dubbi sulla riuscita, invece...

Sara Rossini, ha realizzato il suo sogno e da quattro anni vive con la sua **famiglia a bordo di Shibumi**, un bialbero di 56 piedi.

“Dopo vent'anni di navigazioni, di cui sedici con bambini a bordo, ho deciso di condividere la mia esperienza raccontando tutto quello che c'è da sapere prima e durante l'avventura in mare con i più piccoli, descrivendo anche il percorso che ci ha portati a questa scelta di vita, inclusi successi e fallimenti”.

Pagine ricche di **consigli pratici** per chi desidera navigare con i più piccoli, dalla **sicurezza** a bordo, alle **rotte** migliori da seguire, la **valigia** perfetta, senza dimenticare l'importanza del **viaggio sostenibile**.

In un avvincente racconto della **sfida alle convenzioni**, Sara affronta il sensibile tema del **cambio vita**, regalando al lettore pagine preziose e di **grande ispirazione** per chiunque sogni **una vita fuori dagli schemi**.

Con il suo stile coinvolgente e diretto, riesce a trasmettere l'importanza delle esperienze su una barca a vela. Il suo libro è **un must per tutte le famiglie** che desiderano vivere nuove avventure a bordo, offrendo **una valida guida** per trasformare ogni viaggio in mare in ricordi indimenticabili.

Un **TedX**, alle spalle e un **Silver Award** per essere di ispirazione. La sua storia è anche tra le pagine del libro *Piano B* di Valeria Teodonio, giornalista di La Repubblica.

Patrocino dell'Istit. Nazi. di Fisica Nucleare, per la divulgazione scientifica e ambiziosi progetti ambientali con CNR ISMAR e INGV.

La fotografia di
un'insolita famiglia
italiana che ha scelto
il mare come casa.

-Il Frangente Editore-



comunicato stampa

Punti chiave del libro:

1- **RACCONTI**: ogni capitolo, attraverso i racconti delle esperienze vissute dall'autrice con i suoi figli, tratta differenti temi: GRAVIDANZA A BORDO, SICUREZZA IN MARE, QUOTIDIANITA', LA VALIGIA, LE ATTIVITA', GLI ITINERARI, LE REGOLE, IL MAL DI MARE, LA SOSTENIBILITA'.

2- **CONSIGLI**: riassunti in box si trovano consigli per suggerire al lettore come organizzare una navigazione sicura e serena in famiglia.

3- **SOSTENIBILITA'**: descrizione dettagliata di azioni concrete per educare i bambini ad una vita sostenibile.

4- **ITINERARI**: pratiche mappe indicano gli itinerari percorsi dalla famiglia e suggerimenti sulle rotte migliori con bimbi a bordo.

5- **ISPIRAZIONE**: pagina dopo pagina si snodala il percorso che ha portato la famiglia al raggiungimento del loro sogno: successi e fallimenti.



QR CODE: all'interno del libro un utile codice per accedere alla check list della valigia di bordo. Qui si trova il bagaglio suggerito dall'autrice personalizzabile a piacere secondo le proprie esigenze



PAROLA AL COMANDANTE: ogni capitolo si conclude con uno speciale punto di vista del comandante, marito dell'autrice, riguardo il tema trattato.

Press tour

Sara Rossini sarà disponibile per interviste e presentazioni del libro nelle principali città italiane durante il tour promozionale. Per maggiori dettagli, scrivere all'indirizzo mail.

Ufficio Stampa

Telefono: +39 3393351574

E-mail: press@shibumi.it

www.shibumi.it

[@sailing_shibumi](https://www.instagram.com/sailing_shibumi)

I sogni non
cadono
dal cielo,
ce li si
deve andare
a prendere!

-Sara R.-

Link utili:

PODCAST *Muoversi liberamente. Realizzato da Q8 Italia. Presentato da Carolina Di Domenico*

TedX Ancona *Edizione 2022: Se tutto dependesse da...*

La fisica tra le onde *Divulgazione scientifica con il patrocinio dell'Istituto Nazionale Fisica Nucleare*

4. partecipazioni

SETTEMBRE - DICEMBRE 2020

RAI Italia Sì

Per quattro mesi Sara e la sua famiglia hanno montato video del loro viaggio per il programma Italia Sì, in onda su Rai 1, con Marco Liorni e hanno fatto collegamenti in diretta per raccontare la loro esperienza.



GENNAIO - SETTEMBRE 2021

La fisica tra le onde

Con il PATROCINIO e in collaborazione e con l'INFN Sara ha realizzato con la sua famiglia due serie di divulgazione scientifica da bambini per bambini.

I temi trattano:

- sostenibilità energetica
- i raggi cosmici



La prima serie è andata in onda anche su RAI Gulp



GIUGNO 2022

Evento SHIBUMI

Presentato da Cristina Fantoni
giornalista di La 7

Sara ha organizzato un evento sui navigi a Milano, dove, con la sua famiglia ha raccontato la loro esperienza di cambio vita e la prima parte del loro viaggio. presenti in sala più di 120 persone.



partecipazioni

LUGLIO 2022

TedX Ancona

Se tutto dipendesse da...

Salita sul palco TedX di Ancona 2022 ha raccontato come lei e la sua famiglia hanno dato importanza al perseguimento e realizzazione di un sogno, nonostante le difficoltà.



LUGLIO 2022

Ambrosetti

Testimonianza all'evento organizzato per le aziende da Ambrosetti: Thinking ahead: verso un futuro sostenibile. Come le scelte di una vita sostenibile a bordo possono essere adottate anche sulla terra ferma.



AMBROSETTI MANAGEMENT
IN PRESENZA E VIA WEB
Think ahead: verso un futuro sostenibile

Famiglia Barberis, Ideatori del progetto Shibumi Floating Lab

SETTEMBRE 2022

European Researcher's Night

Partecipazione alla notte Europea dei ricercatori edizione 2022 e 2023. Portando la testimonianza dei progetti scientifici a bordo in collaborazione con il marito fisico: Stefano Barberis



partecipazioni

OTTOBRE 2023

Marketers World

Premio Silver Awards al Marketers World di Dario Vignali, per aver costruito una forte community basata sui suoi ideali e per ispirare molte persone con il suo cambio vita.



FEBBRAIO 2024

Podcast



Muoversi liberamente.
Realizzato da Q8 Italia.
Presentato da Carolina Di Domenico
Autore: Maria Cafagna

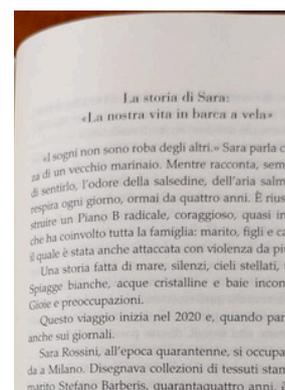
Nella puntata si racconta: la storia della scelta di vita della famiglia, la quotidianità, la sostenibilità a bordo e il raggiungimento di un sogno. Presente su tutte le migliori piattaforme podcast.



MAGGIO 2024

Piano B

La storia di Sailing Shibumi è presente nella raccolta dei racconti di persone che hanno cambiato vita, nel libro di Valeria Teodonio, giornalista di La Repubblica: *Piano B*



partecipazioni

GIUGNO 2024

Formentera ladies

Partecipazione all'experience organizzata da *Formenteranonesiste* nell'isola di Formentera.

Sara ha tenuto due incontri parlando alle partecipanti di come è cambiata la sua figura di donna scegliendo una barca come casa. E nell'altro incontro trattando il tema dell'elemento acqua e donna.



5. divulgazione scientifica

Associazione

SHIBUMI FLOATING LAB

Presidente dell'associazione SHIBUMI FLOATING LAB, dove convergono progetti con enti di ricerca dell'eccellenza italiana, INFN e CNR ISMAR e INGV sia in campo scientifico che ambientale sul tema delle microplastiche.



con il patrocinio di



Istituto Nazionale di Fisica Nucleare



in collaborazione con



CNR
ISMAR
ISTITUTO
DI SCIENZE
MARINE



ISTITUTO NAZIONALE
DI GEOFISICA E VULCANOLOGIA



6. servizi offerti



Questa immagine riassume tutti i temi che Sara può argomentare, portando la sua esperienza e testimonianza, sia scrivendo articoli che partecipando a eventi tematici o interviste di settore.

- DONNA E CAMBIAMENTO
- MAMMA e FAMIGLIA
- SOSTENIBILITA'
- NAVIGAZIONE CON BIMBI A BORDO
- ISPIRAZIONE

7. collaborazioni



Navigazione



Disponibile per collaborazioni su piattaforme social o eventi. I contenuti che Sara può trattare riguardano i differenti aspetti della sua nuova vita, ma

NON SOLO MARE

anche la vita di terra
viaggi e l'outdoor.

A terra

8. brand saliti a bordo



9. ultime uscite media

LUGLIO 2024

FEBBRAIO 2024



La Provincia

LA STORIA IL LIBRO DI SARA ROSSINI

Tre figli e un cane La casa sulla barca da quattro anni

Erano partiti per fare il giro del mondo in barca a vela. Mamma, papà, tre figli piccoli e un cane. Per colpa del Covid hanno perso gli Alisei per attraversare l'Atlantico e ora sono fermi a Lanzarote.

Shibumi è il profilo instagram Sailing Shibumi il diario di bordo seguito da quasi trentamila persone. «C'è stato subito un grande interesse perché consumano noi la barca e ce la lascio a vela» dice Sara. «Ma marito, il capitano è un ricercatore dell'Istituto nazionale fide...



La copertina del libro del mondo era impossibile stabilizzarsi a Formentera...

la Repubblica



La storia di Sara e Stefano: "Quattro anni fa siamo partiti con tre figli piccoli per fare la vita dei nostri sogni (senza essere ricchi). Ci hanno dato dei pazzi, ma siamo ancora qui"



ulteriori pubblicazioni sul nostro sito

10. prossimi progetti

1

VIAGGI SOSTENIBILI

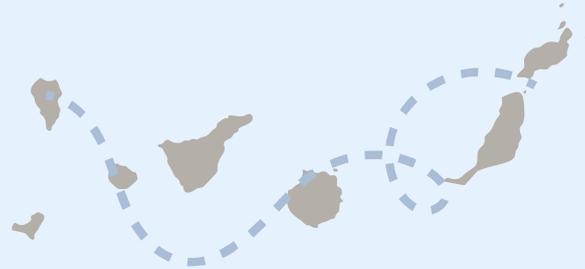
Dopo aver visitato l'arcipelago delle isole Canarie in lungo e in largo, navigando con Shibumi, la famiglia è ora pronti per scoprirle anche da terra.

VIAGGIARE IN MODO SOSTENIBILE È POSSIBILE!

L'obiettivo è quello di ispirare la community a vivere avventure viaggiando in modo *consapevole* che sia su una barca o su un van.



ISOLE CANARIE



DISPONIBILE A INTRAPRENDERE NUOVE COLLABORAZIONI CON BRAND IN SINTONIA E CHE SI SENTANO COINVOLTI IN QUESTE ESPERIENZE.

2

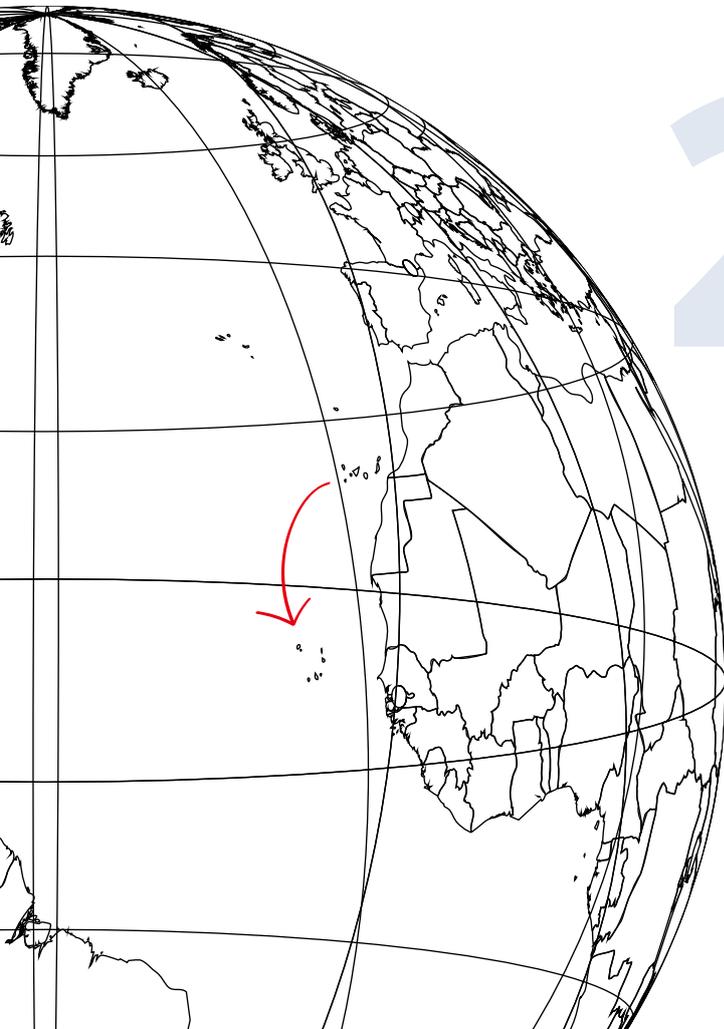
Per rispettare le esigenze di tutta la famiglia hanno deciso di tenere Lanzarote come base-casa, il viaggio in barca proseguirà quindi a tappe.

1° TAPPA

Dicembre 2024: Lanzarote - Capo Verde

2° TAPPA

Capo Verde - Brasile



Contatti



Ufficio Stampa

Telefono: +39 3358146846 +39 3393351574

E-mail: press@shibumi.it

www.shibumi.it

PROFILO SOCIAL: @sailing_shibumi

